

ELECCIÓN DE ESTUDIOS

Elegir unos estudios, una profesión, es un proceso de toma de decisiones. A lo largo de nuestra vida se nos van presentando diversas opciones entre las que tenemos que elegir la que es más idónea para cada cual. El camino que te proponemos seguir hasta que llegues a la elección de estudios o profesiones es el siguiente:

- Conócete a ti mismo/a
- Conoce las alternativas que tienes
- Toma de decisiones

I.- CONÓCETE A TI MISMO/A

Hay una serie de **ASPECTOS PERSONALES** que dependen de uno/a mismo/a. Reflexionando sobre todos ellos aprenderás a conocerte.

- **TUS CAPACIDADES O APTITUDES:** Qué sabes hacer bien, qué materias se te dan mejor...
- **TU PERSONALIDAD:** cómo eres, cómo es tu forma de actuar y de pensar...
- **TUS VALORES:** qué es lo más importante para ti, qué quieres conseguir...
- **TUS INTERESES PROFESIONALES:** qué campos profesionales te interesan, en qué te gustaría trabajar...

Los resultados del test de elección profesional que realizaste te servirán de ayuda en este paso (se te entregarán en enero).

II.- CONOCE LAS ALTERNATIVAS QUE TIENES AL TERMINAR BACHILLERATO

Infórmate, muévete y conócelas a fondo:

- Enseñanzas Universitarias*
- Formación Profesional de Grado Superior y Artes plásticas y diseño*
- Enseñanzas Deportivas de Grado Superior*
- Enseñanzas Artísticas Superiores*

III-TOMA DE DECISIONES

Después de tener más datos sobre ti mismo/a y conocer qué puedes hacer al terminar Bachillerato, hay que decidir qué camino seguir; es decir, tienes que tomar decisiones. Para ello, es necesario conocer todas las alternativas, sopesar los pros y contras de cada opción y decidirse por la que más te interese o convenga.